

# BARRE CEREALE MAISON EXPRESS

## INGREDIENTS



120 GR

Flocons d'Avoine



200 GR

Beurre  
de Cacahuètes



70 GR

Cranberries

## RECETTE

#01



Bien mélanger  
les 3 ingrédients.

#02



Répartir dans un plat  
garni de papier sulfurisé.

#03



Découper en 15 portions  
après 1h de repos au froid.



Cmon  
Diet